CARDÁPIO - MÊS: NOVEMBRO
INFANTIL III, IV, V e FUNDAMENTAL
PERÍODO: 03/11 a 27/11

Refeições	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Pão de queijo **Suco:** Manga **Frutas da estação**	Pão de forma com requeijão **Suco:** Caju **Frutas da estação**	Pão francês com manteiga **Suco:** Acerola **Frutas da estação**	Bolo mesclado caseiro **Suco:** Abacaxi **Frutas da estação**	Biscoito de polvilho **Suco:** Maracujá **Frutas da estação**
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca **Fricassê de frango** Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto **Carne moída refogada** Purê de abóbora Salada de alface e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca **Lombo suíno em cubos grelhado** Batata doce assada Salada de alface abacaxi	Arroz branco Feijão carioca **Frango ao molho** Espaguete alho e óleo Salada de tomate meia lua	Arroz branco **Feijoadinha** Farofa de couve Salada alface e vinagrete
LANCHE DA TARDE	Sanduíche de queijo quente **Suco:** Manga **Frutas da estação**	Bolo de cenoura caseiro **Suco:** Caju **Frutas da estação**	Biscoito de polvilho **Suco:** Acerola **Frutas da estação**	Biscoito de queijo **Suco:** Abacaxi **Frutas da estação**	Torta de frango **Suco:** Maracujá **Frutas da estação**
JANTAR	Arroz banco Feijão carioca **Frango assado** Farofa crocante Salada de tomate e beterraba ralada	Arroz branco Feijão preto **Carne de panela** Macarrão ao molho vermelho Salada de tomate meia lua	Arroz branco Feijão carioca **Carne assada** Batata sauté Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca **Frango em tiras aceboladas** Cenoura em cubos com milho Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto **Estrogonofe de carne** Batata palha Salada tomate e pepino em rodelas

Observações:
(1) Cardápio mensal sujeito a alterações, sem aviso prévio.
(2) Frutas da semana: banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.
(3) Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.

Any Gabrielle Vitorio
Nutricionista - CRN/1 - 14647

CARDÁPIO - MÊS: NOVEMBRO
INFANTIL II
PERÍODO: 03/11 a 27/11

Refeições	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Pão de queijo **Suco:** Manga **Frutas da estação**	Pão de forma com requeijão **Suco:** Goiaba **Frutas da estação**	Pão francês com manteiga **Suco:** Acerola **Frutas da estação**	Bolo mesclado caseiro **Suco:** Abacaxi **Frutas da estação**	Biscoito de polvilho **Suco:** Maracujá **Frutas da estação**
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca **Fricassê de frango** Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto **Carne moída refogada** Purê de abóbora Salada de alface e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca **Lombo suíno em cubos grelhado** Batata doce assada Salada de alface abacaxi	Arroz branco Feijão carioca **Frango ao molho** Espaguete alho e óleo Salada de tomate meia lua	Arroz branco **Feijoadinha baby** Farofa de couve Salada alface e vinagrete
LANCHE DA TARDE	Sanduíche de queijo quente **Suco:** Manga **Frutas da estação**	Bolo de cenoura caseiro **Suco:** Goiaba **Frutas da estação**	Biscoito de polvilho **Suco:** Acerola **Frutas da estação**	Biscoito de queijo **Suco:** Abacaxi **Frutas da estação**	Torta de frango **Suco:** Maracujá **Frutas da estação**
JANTAR	Arroz banco Feijão carioca **Frango assado** Farofa crocante Salada de tomate e beterraba ralada	Arroz branco Feijão preto **Carne de panela** Macarrão ao molho vermelho Salada de tomate meia lua	Arroz branco Feijão carioca **Carne assada** Batata sauté Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca **Frango em tiras aceboladas** Cenoura em cubos com milho Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão preto **Estrogonofe de carne** Batata palha Salada tomate e pepino em rodelas

Observações:
(1) Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio.
(2) Frutas da semana: banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
(3) Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.
(4) As Preparações do lanche são sem açúcar.

Any Gabrielle Vitorio
Nutricionista - CRN/1 - 14647

CARDÁPIO - MÊS: NOVEMBRO
BERÇÁRIO II e INFANTIL I
PERÍODO: 03/11 a 27/11

Refeições	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com carne **Suco:** Manga **Frutas da estação**	Torrada **Suco:** Goiaba **Frutas da estação**	Pão francês **Suco:** Acerola **Frutas da estação**	Bolo mesclado caseiro **Suco:** Abacaxi **Frutas da estação**	Biscoito de polvilho **Suco:** Maracujá **Frutas da estação**
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca **Frango desfiado** Batata baroa, inhame e abobrinha	Arroz branco Feijão preto **Carne moída refogada** Mandioca, abóbora e couve	Arroz branco Feijão carioca **Lombo suíno em cubos grelhado** Batata doce, tomate e chuchu	Arroz branco Feijão carioca **Frango ao molho** Cará, vagem e couve flor	Arroz branco **Feijoadinha baby** Batata, cenoura e brócolis
LANCHE DA TARDE	Sanduíche com frango **Suco:** Manga **Frutas da estação**	Bolo de cenoura caseiro **Suco:** Goiaba **Frutas da estação**	Biscoito de polvilho **Suco:** Acerola **Frutas da estação**	Tapioca com azeite **Suco:** Abacaxi **Frutas da estação**	Torta de frango **Suco:** Maracujá **Frutas da estação**
JANTAR	Arroz banco Feijão carioca **Frango assado**	Arroz branco Feijão preto **Carne desfiada** Batata, cenoura e brócolis	Arroz branco Feijão carioca **Carne assada** Cará, vagem e couve flor	Arroz branco Feijão carioca **Frango em tiras** Mandioca, abóbora e couve	Arroz branco Feijão preto **Carne em cubos** Batata baroa, inhame e abobrinha

Observações:
(1) Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio.
(2) Frutas da semana: banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
(3) As preparações são sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.

Any Gabrielle Vitorio
Nutricionista - CRN/1 - 14647

CARDÁPIO - MÊS: NOVEMBRO
BERÇÁRIO I e II
PERÍODO: 03/11 a 27/11

Refeições	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	**FRUTAS**	**FRUTAS**	**FRUTAS**	**FRUTAS**	**FRUTAS**
ALMOÇO	**Papinha I** Batata baroa, inhame e abobrinha **Amassadinho** Arroz branco Feijão carioca **Frango desfiado** Batata baroa, inhame e abobrinha	**Papinha I** Mandioca, abóbora e couve **Amassadinho** Arroz branco Feijão preto **Carne moída refogada** Mandioca, abóbora e couve	**Papinha I** Batata doce, tomate e chuchu **Amassadinho** Arroz branco Feijão carioca **Lombo suíno em cubos grelhado** Batata doce, tomate e chuchu	**Papinha I** Cará, beterraba e couve flor **Amassadinho** Arroz branco Feijão carioca **Frango ao molho** Cará, vagem e couve flor	**Papinha I** Batata, cenoura e brócolis **Amassadinho** Arroz branco **Feijoadinha baby** Batata, cenoura e brócolis
LANCHE DA TARDE	**FRUTAS**	**FRUTAS**	**FRUTAS**	**FRUTAS**	**FRUTAS**
JANTAR	**Papinha I** Batata doce, tomate e chuchu **Amassadinho** Arroz banco Feijão carioca **Frango assado** Batata doce, tomate e chuchu	**Papinha I** Batata, cenoura e brócolis **Amassadinho** Arroz branco Feijão preto **Carne desfiada** Batata, cenoura e brócolis	**Papinha I** Cará, vagem e couve flor **Amassadinho** Arroz branco Feijão carioca **Carne assada** Cará, vagem e couve flor	**Papinha I** Mandioca, abóbora e couve **Amassadinho** Arroz branco Feijão carioca **Frango em tiras** Mandioca, abóbora e couve	**Papinha I** Batata baroa, inhame e abobrinha **Amassadinho** Arroz branco Feijão preto **Carne em cubos** Batata baroa, inhame e abobrinha

Observações:
(1) Cardápio sujeito a alterações;
(2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
(3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
(4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
(5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Any Gabrielle Vitorio
Nutricionista - CRN/1 - 14647