

AGOSTO/SETEMBRO
INFANTIL 3, 4, 5 E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 10/08 a 04/09

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: maracujá	Carne moída à bolonhesa Purê de batata Arroz Feijão Salada verde Vinagrete	Frutas Bolo fofo de laranja Suco: maracujá	Isclas de bife aceboladas Farofa de couve e bacon Arroz Feijão preto Salada de beterraba
Terça-feira	Frutas Misto frio Suco: abacaxi com morango	Coxinha da asa crocante Batata doce no vapor Arroz Feijão Salada de alface Cenoura ralada	Frutas Enroladinho de carne temperada Suco: abacaxi com morango	Frango de panela Abóbora refogada Arroz Feijão Salada verde Pepino temperado
Quarta-feira	Frutas Bolo de cacau Suco: manga	Lagarto desfiado ao molho Arroz Feijão Salada verde Maionese de hortaliças	Frutas Pão de queijo Suco: manga	Molho bolonhesa Macarrão parafuso alho e óleo Arroz Feijão Salada de alface Tomate
Quinta-feira	Frutas Mini pizza italianinha Suco: maracujá	Lombo ao molho barbecue Farofa de cebola Arroz Feijão preto Salada de acelga com abacaxi	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Frango assado Brócolis alho e óleo Arroz Feijão Cenoura ralada
Sexta-feira	Frutas Pão francês com ovos amanteigados Suco: goiaba	Cozido de carne com mandioca Arroz Feijão Salada de brócolis Milho verde	Frutas Cookie de cacau e passas Suco: goiaba	Estrogonofe de carne Batata palha Arroz Salada verde Vinagrete

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

AGOSTO/SETEMBRO
ARARA AZUL – INFANTIL 2
PERÍODO: 10/08 a 04/09

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: maracujá	Carne moída à bolonhesa Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Bolo fofo de laranja Suco: maracujá	Isclas de bife aceboladas Batata, abóbora e couve Arroz Feijão preto
Terça-feira	Frutas Misto frio Suco: abacaxi com morango	Coxa e sobrecoxa ao molho Batata doce, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas Enroladinho de carne Suco: abacaxi com morango	Frango de panela Mandioquinha, chuchu e brócolis Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de cacau Suco: manga	Lagarto desfiado ao molho Batata, abóbora e couve Arroz Feijão	Frutas Pão de queijo Suco: manga	Molho bolonhesa Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Mini pizza italianinha Suco: maracujá	Lombo ao molho barbecue Mandioquinha, chuchu e brócolis Arroz Feijão preto	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Frango assado Batata doce, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Pão francês com ovos amanteigados Suco: goiaba	Cozido de carne com mandioca Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Cookie de cacau e passas Suco: goiaba	Estrogonofe de carne Batata, abóbora e couve Arroz

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações;

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

(4) **As Preparações do lanche são sem açúcar.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

AGOSTO/SETEMBRO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO 2 e INFANTIL 1
PERÍODO: 10/08 a 04/09

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Tapioca com azeite Suco: maracujá	Carne moída à bolonhesa Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Bolo fofo de laranja Suco: maracujá	Isclas de bife aceboladas Batata, abóbora e couve Arroz Feijão preto
Terça-feira	Frutas Biscoito de polvilho Suco: abacaxi com morango	Coxa e sobrecoxa ao molho Batata doce, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas Enroladinho de carne Suco: abacaxi com morango	Frango de panela Mandioquinha, chuchu e brócolis Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de cacau Suco: manga	Lagarto desfiado ao molho Batata, abóbora e couve Arroz Feijão	Frutas Crepioça Suco: manga	Molho bolonhesa Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Mini pizza de frango Suco: maracujá	Lombo ao molho barbecue Mandioquinha, chuchu e brócolis Arroz Feijão preto	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Frango assado Batata doce, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Pão francês com ovos Suco: goiaba	Cozido de carne com mandioca Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Cookie de cacau e passas Suco: goiaba	Estrogonofe de carne Batata, abóbora e couve Arroz

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações;

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**

(4) **As preparações são sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

AGOSTO/SETEMBRO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO 1 e 2
PERÍODO: 10/08 a 04/09

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Cará, cenoura e vagem Amassadinho Carne moída à bolonhesa Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, abóbora e couve Amassadinho Isclas de bife aceboladas Batata, abóbora e couve Arroz Feijão preto
Terça-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, abobrinha e tomate Amassadinho Coxa e sobrecoxa ao molho Batata doce, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Mandioquinha, chuchu e brócolis Amassadinho Frango de panela Mandioquinha, chuchu e brócolis Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Batata, abóbora e couve Amassadinho Lagarto desfiado ao molho Batata, abóbora e couve Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Cará, cenoura e vagem Amassadinho Molho bolonhesa Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Mandioquinha, chuchu e brócolis Amassadinho Lombo ao molho barbecue Mandioquinha, chuchu e brócolis Arroz Feijão preto	Frutas	Papinha I Batata doce, abobrinha e tomate Amassadinho Frango assado Batata doce, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Cará, cenoura e vagem Amassadinho Cozido de carne com mandioca Cará, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, abóbora e couve Amassadinho Estrogonofe de carne Batata, abóbora e couve Arroz

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504