

JUNHO/JULHO
INFANTIL 3, 4, 5 E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 15/06 a 10/07

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com requeijão Suco: acerola com laranja	Ovos mexidos Purê de batata Arroz Feijão Salada verde com tomate	Frutas Torta frango com catupiry Suco: acerola com laranja	Isclas de carne suína com abacaxi Farofa de banana e bacon Arroz Feijão Salada verde com acelga e cenoura ralada
Terça-feira	Frutas Pão de queijo Suco: maracujá	Frango em tiras acebolado Batata baroa sauté Arroz Feijão preto Salada verde com pepino	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Fricassê de frango Arroz Feijão Salada verde com brócolis
Quarta-feira	Frutas Bolo de laranja nevado Suco: morango com abacaxi	Pernil ao molho barbecue Farofa de couve Arroz Feijão Salada verde com couve-flor e vinagrete	Frutas Pão caseiro com manteiga Suco: morango com abacaxi	Carne de panela Batata gratinada Arroz Feijão Salada verde com mangas cortadas
Quinta-feira	Frutas Milho cozido Suco: goiaba	Lasanha a bolonhesa Brócolis e cenouras salteados Arroz Feijão Salada verde com acelga e tomate	Frutas Brownie Suco: goiaba	Frango em cubos dourados Abobora refogada Arroz Feijão Salada verde com repolho roxo
Sexta-feira	Frutas Mini pizza Suco: manga	Frango desfiado colorido com cenoura, milho e ervilha Arroz Feijão Salada verde com beterraba	Frutas Biscoito de queijo Suco: manga	Almondegas ao molho Macarrão Arroz Feijão Preto Salada verde com vinagrete

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

JUNHO/JULHO
ARARA AZUL – INFANTIL 2
PERÍODO: 15/06 a 10/07

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com requeijão Suco: acerola com laranja	Ovos mexidos Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Torta frango com catupiry Suco: acerola com laranja	Isclas de carne suína com abacaxi Batata, abobora e brócolis Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Pão de queijo Suco: maracujá	Frango em tiras acebolado Batata doce, abobrinha e baroa Arroz Feijão preto	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Frango desfiado Mandioca, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de laranja nevado Suco: morango com abacaxi	Pernil ao molho Batata, abobora e brócolis Arroz Feijão	Frutas Pão caseiro com manteiga Suco: morango com abacaxi	Carne de panela Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Cuscuz Suco: goiaba	Molho bolonhesa Mandioca, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas Brownie Suco: goiaba	Frango em cubos dourados Batata doce, abobrinha e baroa Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Mini pizza Suco: manga	Frango desfiado colorido com cenoura, milho e ervilha Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Biscoito de queijo Suco: manga	Almondegas ao molho Macarrão Batata, abobora e brócolis Arroz

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**
- (4) **As Preparações do lanche são sem açúcar.**

JUNHO/JULHO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO 2 e INFANTIL 1
PERÍODO: 15/06 a 10/07

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com carne Suco: acerola com laranja	Ovos mexidos Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Torta frango Suco: acerola com laranja	Isclas de carne suína com abacaxi Batata, abobora e brócolis Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Crepioça Suco: maracujá	Frango em tiras acebolado Batata doce, abobrinha e baroa Arroz Feijão preto	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Frango desfiado Mandioca, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de laranja nevado Suco: morango com abacaxi	Pernil ao molho Batata, abobora e brócolis Arroz Feijão	Frutas Pão caseiro com patê e azeite Suco: morango com abacaxi	Carne de panela Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Cuscuz Suco: goiaba	Bolonhesa Mandioca, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas Brownie Suco: goiaba	Frango em cubos dourados Batata doce, abobrinha e baroa Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Mini pizza Suco: manga	Frango desfiado com cenoura Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Pão francês com patê de frango Suco: manga	Carne moída acebolado Macarrão Batata, abobora e brócolis Arroz

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (4) **As preparações são sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

JUNHO/JULHO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO 1 e 2
PERÍODO: 15/06 a 10/07

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Inhame, cenoura e vagem Amassadinho Ovos mexidos Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, abobora e brócolis Amassadinho Isclas suína com abacaxi Batata, abobora e brócolis Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, abobrinha e baroa Amassadinho Frango em tiras acebolado Batata doce, abobrinha e baroa Arroz Feijão Preto	Frutas	Papinha I Mandioca, chuchu e tomate Amassadinho Frango desfiado Mandioca, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Batata, abobora e brócolis Amassadinho Pernil ao molho Batata, abobora e brócolis Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Inhame, cenoura e vagem Amassadinho Carne de panela Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Mandioca, chuchu e tomate Amassadinho Bolonesa Mandioca, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata doce, abobrinha e baroa Amassadinho Frango em cubos dourados Batata doce, abobrinha e baroa Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Inhame, cenoura e vagem Amassadinho Frango desfiado colorido com cenoura Inhame, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, abobora e brócolis Amassadinho Carne moída acebolado Batata, abobora e brócolis Arroz

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504