

**MAIO / JUNHO**  
**INFANTIL 3, 4, 5 E FUNDAMENTAL**  
**PERÍODO: 11/05 a 12/06**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b> Biscoito de polvilho <b>Suco:</b> acerola	Escondidinho de carne Arroz Feijão Salada verde com alface e cenoura ralada	<b>Frutas</b> Bolo Formigueiro <b>Suco:</b> acerola	Frango desfiado Brócolis(alho e óleo) Arroz Feijão Salada verde de alface com tomate em cubos
Terça-feira	<b>Frutas</b> Pão de queijo <b>Suco:</b> abacaxi com hortelã	Picadinho suíno com cebolas e pimentões coloridos Chuchu refogado Arroz Feijão preto Salada verde com acelga e beterraba	<b>Frutas</b> Enroladinho de frango <b>Suco:</b> abacaxi com hortelã	Isquinhas de carne ao molho barbecue Farofa de cenoura Arroz Feijão Salada verde de alface com pepino
Quarta-feira	<b>Frutas</b> Bolo de baunilha <b>Suco:</b> laranja com acerola	Frango assado Macarrão ao colorau Arroz Feijão Salada verde, tomate e milho	<b>Frutas</b> Wrap com carne desfiada <b>Suco:</b> laranja com acerola	Frango a caipira Purê de mandioca com queijo Arroz Feijão Salada de alface com cenoura ralada
Quinta-feira	<b>Frutas</b> Pão francês com requeijão <b>Suco:</b> manga	Carne em tiras com cebolas roxas Repolho refogado com cenoura Arroz Feijão Salada verde de alface com tomate	<b>Frutas</b> Chipa paraguaia <b>Suco:</b> manga	Estrogonofe de carne Batata Arroz Feijão Salada de alface, acelga e beterraba ralada
Sexta-feira	<b>Frutas</b> Cookie de cacau <b>Suco:</b> maracujá	Frango cremoso Brócolis alho e óleo Arroz Feijão Salada verde de alface e abacaxi	<b>Açaí ou Frutas</b> Sanduíche com queijo prato ou pipoca <b>Suco:</b> maracujá	Feijoadinha Farofa de couve Arroz Vinagrete

**Observações:**

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

**MAIO / JUNHO**  
**ARARA AZUL – INFANTIL 2**  
**PERÍODO: 11/05 a 12/06**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b> Biscoito de polvilho <b>Suco:</b> acerola	Escondidinho de carne Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Bolo Formigueiro <b>Suco:</b> acerola	Frango desfiado Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Feijão
Terça-feira	<b>Frutas</b> Pão de queijo <b>Suco:</b> abacaxi com hortelã	Picadinho suíno com cebolas e pimentões coloridos Batata, moranga e brócolis Arroz Feijão preto	<b>Frutas</b> Enroladinho de frango <b>Suco:</b> abacaxi com hortelã	Isquinhas de carne ao molho Cenoura, inhame e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	<b>Frutas</b> Bolo de baunilha <b>Suco:</b> laranja com acerola	Frango assado Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Wrap com carne desfiada <b>Suco:</b> laranja com acerola	Frango a caipira Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão
Quinta-feira	<b>Frutas</b> Pão francês com requeijão <b>Suco:</b> manga	Carne em tiras com cebola roxa Cenoura, inhame e vagem Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Chipa paraguaia <b>Suco:</b> manga	Estrogonofe de carne Batata, moranga e brócolis Arroz Feijão
Sexta-feira	<b>Frutas</b> Cookie de cacau <b>Suco:</b> maracujá	Frango cremoso Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão Salada verde de alface com pepino	<b>Frutas</b> Sanduíche com queijo prato ou pipoca <b>Suco:</b> maracujá	Feijoadinha Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Vinagrete

**Observações:**

(1) **Cardápio sujeito a alterações;**

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

(4) **As Preparações do lanche são sem açúcar.**

**Cleneide Oliveira Melo**  
**Nutricionista- CRN 1 2504**

**MAIO / JUNHO**  
**ARARA AZUL – BERÇÁRIO 2 e INFANTIL 1**  
**PERÍODO: 11/05 a 12/06**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b> Biscoito de polvilho <b>Suco:</b> acerola	Carne moída Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Bolo Formigueiro <b>Suco:</b> acerola	Frango desfiado Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Feijão
Terça-feira	<b>Frutas</b> Cuscuz com ovos <b>Suco:</b> abacaxi com hortelã	Picadinho suíno com cebola e pimentões coloridos Batata, moranga e brócolis Arroz Feijão preto	<b>Frutas</b> Enroladinho de frango <b>Suco:</b> abacaxi com hortelã	Isquinhas de carne ao molho Cenoura, inhame e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	<b>Frutas</b> Bolo frutas secas <b>Suco:</b> laranja com acerola	Frango assado Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Wrap com carne desfiada <b>Suco:</b> laranja com acerola	Frango a caipira Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão
Quinta-feira	<b>Frutas</b> Pão francês com frango <b>Suco:</b> manga	Carne em tiras com cebola roxa Cenoura, inhame e vagem Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Biscoito polvilho <b>Suco:</b> manga	Carne cozida Batata, moranga e brócolis Arroz Feijão
Sexta-feira	<b>Frutas</b> Cookie de cacau <b>Suco:</b> maracujá	Frango Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Tapioca com azeite <b>Suco:</b> maracujá	Feijoada Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz

**Observações:**

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (4) **As preparações são sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.**

**MAIO / JUNHO**  
**ARARA AZUL – BERÇÁRIO 1 e 2**  
**PERÍODO: 11/05 a 12/06**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata doce, tomate e chuchu <b>Amassadinho</b> Carne moída Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Mandioca, batata baroa e abobrinha <b>Amassadinho</b> Frango desfiado Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Feijão
Terça-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata, moranga e brócolis <b>Amassadinho</b> Picadinho suíno com cebola e pimentões coloridos Batata, moranga e brócolis Arroz Feijão Preto	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Cenoura, inhame e vagem <b>Amassadinho</b> Isquinhas de carne ao molho Cenoura, inhame e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Mandioca, batata baroa e abobrinha <b>Amassadinho</b> Frango assado Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata doce, tomate e chuchu <b>Amassadinho</b> Frango a caipira Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão
Quinta-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Cenoura, inhame e vagem <b>Amassadinho</b> Carne em tiras com cebola roxa Cenoura, inhame e vagem Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata, moranga e brócolis <b>Amassadinho</b> Carne cozida Batata, moranga e brócolis Arroz Feijão
Sexta-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata doce, tomate e chuchu <b>Amassadinho</b> Frango Batata doce, tomate e chuchu Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Mandioca, batata baroa e abobrinha <b>Amassadinho</b> Feijoada Mandioca, batata baroa e abobrinha Arroz

**Observações:**

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.