

ABRIL/MAIO
INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 13/04 a 08/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com morango	Carne moída Purê de batatas Arroz Feijão Salada verde Beterraba em cubos	Frutas Pão francês com ovos amanteigados Suco: abacaxi com morango	Lombo com pimentões coloridos Farofa de couve Arroz Feijão Vinagrete
Terça-feira	Frutas Bolo mármore Suco: goiaba	Frango grelhado Abóbora Arroz Feijão preto Salada verde com acelga	Frutas Pastel assado de carne Suco: goiaba	Estrogonofe de frango Batata Arroz Feijão Salada de brócolis
Quarta-feira	Frutas Mini brioche com creme de ricota Suco: maracujá	Pernil em cubos Farofa de bacon Arroz Feijão Salada verde, tomate e milho	Frutas Pão de queijo Suco: maracujá	Carne moída grelhada Macarrão alho e óleo Arroz Feijão Saldada de alface com beterraba
Quinta-feira	Frutas Enroladinho de queijo minas Suco: acerola	Costela com mandioca Arroz Feijão Alface com pepino	Frutas Bolo de laranja com limão Suco: acerola	Frango assado Batata doce no vapor Arroz Feijão Salada de alface, acelga e cenoura ralada
Sexta-feira	Frutas Cuscuz temperado ou mini pizza italianinha Manga	Lasanha à bolonhesa com cenoura ralada Arroz Feijão Salada de brócolis	Frutas Biscoito de polvilho ou leite com cacau Suco: manga	Isquinhas de bife Anéis de cebola Arroz Feijão Vinagrete

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – INFANTIL II
PERÍODO: 13/04 a 08/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com morango	Carne moída Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão Salada verde	Frutas Pão francês com ovos amanteigados Suco: abacaxi com morango	Lombo com pimentões coloridos Batata, cenoura e couve Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Bolo mármore Suco: goiaba	Frango grelhado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão preto Salada verde com acelga	Frutas Pastel assado de carne Suco: goiaba	Estrogonofe de frango Batata doce, baroa e chuchu Arroz Feijão Salada de brócolis
Quarta-feira	Frutas Mini brioche com creme de ricota Suco: maracujá	Pernil em cubos Batata, cenoura e couve Arroz Feijão Salada verde, tomate e milho	Frutas Pão de queijo Suco: maracujá	Carne moída grelhada Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão Saldada de alface com beterraba
Quinta-feira	Frutas Enroladinho de queijo minas Suco: acerola	Carne grelhada Batata doce, baroa e chuchu Arroz Feijão Alface com pepino	Frutas Bolo de laranja com limão Suco: acerola	Frango assado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão Salada de alface, acelga e cenoura ralada
Sexta-feira	Frutas Cuscuz temperado ou mini pizza italianinha Manga	Lasanha à bolonhesa Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão Salada de brócolis	Frutas Biscoito de polvilho ou leite com cacau Suco: manga	Isquinhas de bife Batata, cenoura e couve Arroz Feijão Vinagrete

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**
- (4) **As Preparações do lanche são sem açúcar.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO II e INFANTIL I
PERÍODO: 13/04 a 08/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de polvilho Suco: abacaxi com morango	Carne moída Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão	Frutas Pão francês com ovos amanteigados Suco: abacaxi com morango	Lombo desfiado Batata, cenoura e couve Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Bolo mármore Suco: goiaba	Frango grelhado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão preto	Frutas Pastel assado de carne Suco: goiaba	Estrogonofe de frango Batata doce, baroa e chuchu Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Mini brioche com patê de tomate Suco: maracujá	Pernil em cubos Batata, cenoura e couve Arroz Feijão	Frutas Biscoito de polvilho Suco: maracujá	Carne moída grelhada Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Tapioca com ovo Suco: acerola	Carne grelhada Batata doce, baroa e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo de laranja com limão Suco: acerola	Frango assado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Cuscuz com carne	Molho à bolonhesa Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão	Frutas Biscoito de polvilho Suco: manga	Isquinhas de bife Batata, cenoura e couve Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (4) **As preparações são sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO I e II
PERÍODO: 13/04 a 08/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Abóbora, inhame e vagem Amassadinho Carne moída Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e couve Amassadinho Lombo desfiado Batata, cenoura e couve Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas	Papinha I Mandioca, abobrinha e tomate Amassadinho Frango grelhado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão preto	Frutas	Papinha I Batata doce, baroa e chuchu Amassadinho Estrogonofe de frango Batata doce, baroa e chuchu Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e couve Amassadinho Pernil em cubos Batata, cenoura e couve Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Abóbora, inhame e vagem Amassadinho Carne moída grelhada Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, baroa e chuchu Amassadinho Carne grelhada Batata doce, baroa e chuchu Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Mandioca, abobrinha e tomate Amassadinho Frango assado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Abóbora, inhame e vagem Amassadinho Molho à bolonhesa com cenoura ralada Abóbora, inhame e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e couve Amassadinho Isquinhas de bife Batata, cenoura e couve Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504