

MAIO/JUNHO
INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 12/05 a 13/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com requeijão Suco: abacaxi com hortelã	Frango de panela Abóbora cozida Arroz Feijão Salada verde Beterraba cozida ralada	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com hortelã	Pernil acebolado Farofa de cenoura Arroz Feijão preto Salada de acelga com laranja
Terça-feira	Frutas Cua de banana Suco: acerola com laranja	Lagarto desfiado acebolado Purê de vegetais Arroz Feijão Salada de brócolis com cenoura ralada	Frutas Cuscuz temperado com ovos Suco: acerola com laranja	Estrogonofe de carne Batata palha Arroz Feijão Salada verde com milho
Quarta-feira	Frutas Enroladinho de carne Suco: maracujá	Isquinhas de frango aceboladas Farofa colorida Arroz Feijão Salada de acelga com manga	Frutas Cupcake de laranja com gotas de cacau Suco: maracujá	Sobrecoca ao molho Banana grelhada amanteigada Arroz Feijão Salada verde Tomate e pepino
Quinta-feira	Frutas Pão de queijo Suco: manga	Pernil de panela Palitinhos de mandioca Arroz Feijão preto Salada de alface e beterraba	Frutas Biscoito de polvilho Suco: manga	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Macarrão alho e óleo Arroz Feijão Salada de brócolis
Sexta-feira	Frutas Cookie de cacau e aveia Suco: uva	Moqueca de frango Batata corada Arroz Feijão Salada verde Tomate	Frutas Salgado assado de queijo minas Suco: uva	Frango à passarinho Arroz Feijão Salada de alface, cenoura ralada e abacaxi

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

MAIO/JUNHO
ARARA AZUL – INFANTIL II
PERÍODO: 12/05 a 13/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
	Frutas Pão francês com requeijão Suco: abacaxi com hortelã	Frango de panela Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com hortelã	Pernil acebolado Moranga, vagem e mandioca Feijão preto
	Frutas Cua de banana Suco: acerola com laranja	Lagarto desfiado acebolado Batata doce, chuchu e cenoura Arroz Feijão	Frutas Cuscuz com ovos Suco: acerola com laranja	Estrogonofe de carne Batata, beterraba e abobrinha Arroz Feijão
	Frutas Enroladinho de carne Suco: maracujá	Isquinhas de frango aceboladas Moranga, vagem e mandioca Arroz Feijão	Frutas Cupcake de laranja com gotas de cacau Suco: maracujá	Sobrecoxa ao molho Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão
	Frutas Pão de queijo Suco: manga	Pernil de panela Batata, beterraba e abobrinha Arroz Feijão preto	Frutas Biscoito de polvilho Suco: manga	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata doce, chuchu e cenoura Arroz Feijão
	Frutas Cookie de cacau e aveia Suco: uva	Moqueca de frango Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão	Frutas Salgado assado de queijo minas Suco: uva	Frango cozido Moranga, vagem e mandioca Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**
- (4) **Preparações do lanche sem açúcar.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

MAIO/JUNHO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO II e INFANTIL I
PERÍODO: 12/05 a 13/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com ovo Suco: abacaxi com hortelã	Frango de panela Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão	Frutas Tapioca com carne Suco: abacaxi com hortelã	Pernil acebolado Moranga, vagem e mandioca Feijão preto
Terça-feira	Frutas Cuca de banana Suco: acerola com laranja	Lagarto desfiado acebolado Batata doce, chuchu e cenoura Arroz Feijão	Frutas Cuscuz com ovos Suco: acerola com laranja	Carne cozida Batata, beterraba e abobrinha Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Enroladinho de carne Suco: maracujá	Isquinhas de frango aceboladas Moranga, vagem e mandioca Arroz Feijão	Frutas Cupcake de laranja Suco: maracujá	Sobrecoxa ao molho Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Tapioca com ovo Suco: manga	Pernil de panela Batata, beterraba e abobrinha Arroz Feijão preto	Frutas Biscoito de polvilho Suco: manga	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata doce, chuchu e cenoura Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Cookie de cacau e aveia Suco: uva	Moqueca de frango Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão	Frutas Salgado assado de carne Suco: uva	Frango cozido Moranga, vagem e mandioca Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (4) preparações sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

MAIO/JUNHO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO I e II
PERÍODO: 12/05 a 13/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Cará, baroa e brócolis Amassadinho Frango de panela Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Moranga, vagem e mandioca Amassadinho Pernil acebolado Moranga, vagem e mandioca Feijão preto
Terça-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, chuchu e cenoura Amassadinho Lagarto desfiado acebolado Batata doce, chuchu e cenoura Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, beterraba e abobrinha Amassadinho Carne cozida Batata, beterraba e abobrinha Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Moranga, vagem e mandioca Amassadinho Isquinhas de frango aceboladas Moranga, vagem e mandioca Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Cará, baroa e brócolis Amassadinho Sobrecoxa ao molho Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Batata, beterraba e abobrinha Amassadinho Pernil de panela Batata, beterraba e abobrinha Arroz Feijão preto	Frutas	Papinha I Batata doce, chuchu e cenoura Amassadinho Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata doce, chuchu e cenoura Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Cará, baroa e brócolis Amassadinho Moqueca de frango Cará, baroa e brócolis Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Moranga, vagem e mandioca Amassadinho Frango cozido Moranga, vagem e mandioca Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504