

ABRIL/MAIO
INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 14/04 a 09/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: goiaba	Carne acebolada Batata palito com orégano Arroz Feijão Salada verde Beterraba em cubinhos	Frutas Bolo formigueiro Suco: goiaba	Carne cozida Milho verde refogado Arroz Feijão Salada de alface Vinagrete
Terça-feira	Frutas Pão brioche com requeijão Suco: maracujá	Frango ao molho com abobrinha Arroz Feijão tropeiro Salada verde Cenoura ralada	Frutas Cachorro quente de carne Suco: maracujá	Frango assado Purê de abóbora Arroz Feijão Salada verde com pepino
Quarta-feira	Frutas Rosca doce de coco Suco: uva	Lombinho ao barbecue Farofa de cebola e couve Arroz Feijão preto Salada vinagrete	Frutas Pão de queijo Suco: uva	Carne moída ao sugo Batata doce no azeite Arroz Feijão Salada verde com acelga
Quinta-feira	Frutas Milho verde cozido Suco: abacaxi com morango	Estrogonofe de frango Batata palha Arroz Feijão Salada verde com pepino e tomate	Frutas Pão pizza Suco: abacaxi com morango	Isquinhas grelhadas de peito de frango com páprica Cubinhos de cenoura assados com cebola Arroz Feijão Salada verde
Sexta-feira	Frutas Tortinha de frango Suco: acerola com laranja	Isquinhas de bife grelhadas Brócolis alho e óleo Arroz Feijão Salada de acelga com abacaxi	Frutas Bolo cenoura Suco: acerola com laranja	Feijoadina com beterraba Arroz Salada Vinagrete

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – INFANTIL II
PERÍODO: 14/04 a 09/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: goiaba	Carne acebolada Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo formigueiro Suco: goiaba	Carne cozida Abóbora, batata e brócolis Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Pão brioche com requeijão Suco: maracujá	Frango ao molho Baroa, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas Cachorro quente de carne Suco: maracujá	Frango assado Mandioca, batata doce e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Rosca doce de coco Suco: uva	Lombinho ao barbecue Cenoura, batata e brócolis Arroz Feijão preto	Frutas Pão de queijo Suco: uva	Carne moída ao sugo Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Milho verde cozido Suco: abacaxi com morango	Frango ao molho Mandioca, batata doce e vagem Arroz Feijão	Frutas Pão pizza Suco: abacaxi com morango	Isquinhas grelhadas de peito de frango com páprica Baroa, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Tortinha de frango Suco: acerola com laranja	Isquinhas de bife grelhadas Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo cenoura Suco: acerola com laranja	Feijoada com beterraba Cenoura, batata e brócolis Arroz

Observações:

(1) **Cardápio sujeito a alterações;**

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

(4) **Preparações do lanche sem açúcar.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO II e INFANTIL I
PERÍODO: 14/04 a 09/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
-----	--------------	--------	--------------	--------

Segunda-feira	Frutas Biscoito de polvilho Suco: goiaba	Carne acebolada Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo formigueiro Suco: goiaba	Carne cozida Abóbora, batata e brócolis Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Pão brioche com patê de frango Suco: maracujá	Frango ao molho Baroa, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas Cachorro quente de carne Suco: maracujá	Frango assado Mandioca, batata doce e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de ameixa e banana Suco: uva	Lombinho ao molho Cenoura, batata e brócolis Arroz Feijão preto	Frutas Tapioca com ovo Suco: uva	Carne moída ao sugo Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Cuscuz com carne Suco: abacaxi com morango	Frango ao molho Mandioca, batata doce e vagem Arroz Feijão	Frutas Biscoito de polvilho Suco: abacaxi com morango	Isquinhas grelhadas de peito de frango com páprica doce Baroa, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Tortinha de frango Suco: acerola com laranja	Isquinhas de bife grelhadas Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo cenoura Suco: acerola com laranja	Feijoadinha com beterraba Cenoura, batata e brócolis Arroz

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações;

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**

(4) preparações sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO I e II
PERÍODO: 14/04 a 09/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e chuchu Amassadinho Carne acebolada Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Abóbora, batata e brócolis Amassadinho Carne cozida Abóbora, batata e brócolis Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas	Papinha I Baroa, abobrinha e tomate Amassadinho Frango ao molho Baroa, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Mandioca, batata doce e vagem Amassadinho Frango assado Mandioca, batata doce e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Cenoura, batata e brócolis Amassadinho Lombinho ao molho Cenoura, batata e brócolis Arroz Feijão preto	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e chuchu Amassadinho Carne moída ao sugo Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Mandioca, batata doce e vagem Amassadinho Frango ao molho Mandioca, batata doce e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Baroa, abobrinha e tomate Amassadinho Isquinhas grelhadas de peito de frango com páprica doce Baroa, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e chuchu Amassadinho Isquinhas de bife grelhadas Batata, cenoura e chuchu Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Cenoura, batata e brócolis Amassadinho Feijoadilha com beterraba Cenoura, batata e brócolis Arroz

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.