

FEVEREIRO/MARÇO
INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 10/02 A 07/03

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão de queijo Suco: uva	Frango de panela Milho verde refogado Arroz Feijão Salada verde Beterraba em cubinhos	Frutas Bolo formigueiro Suco: uva	Frango grelhado acebolado Batata doce corada Arroz Feijão Salada verde
Terça-feira	Frutas Pão de batata com requeijão cremoso Suco: acerola com laranja	Estrogonofe de carne Batata palha com cenoura ralada Arroz Feijão Salada verde com abacaxi	Frutas Mini pizza de frango Suco: acerola com laranja	Carne cozida Abóbora cozida Arroz Feijão Salada verde com cenoura ralada
Quarta-feira	Frutas Bolo de laranja Suco: abacaxi com morango	Isclas de frango com tomate e cebola Purê de batata Arroz Feijão Salada alface com pepino	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com morango	Lombo recheado ao molho escuro Farofa de cebola Arroz Feijão Salada verde Beterraba em cubinhos
Quinta-feira	Frutas Milho verde cozido Suco: maracujá	Isquinhas de bife grelhado Palitinhos de mandioca Arroz Feijão Salada de brócolis	Frutas Pão francês com carne e creme de ricota Suco: maracujá	Estrogonofe de frango Batata palha com cenoura ralada Arroz Feijão Salada verde com tomate
Sexta-feira	Frutas Salgado assado (Queijo, frango e carne) Suco: caju ou goiaba	Feijoadinha Farofa de couve Arroz Feijão Vinagrete Laranja	Frutas Bolo de cacau e beterraba Suco: caju ou goiaba	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Penne alho e óleo Arroz Feijão Salada de alface com frutas

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo Nutricionista- CRN 1 2504

FEVEREIRO/MARÇO
ARARA AZUL – INFANTIL II
PERÍODO: 10/02 A 07/03

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão de queijo Suco: uva	Frango de panela Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas Bolo formigueiro Suco: uva	Frango grelhado acebolado Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Pão de batata com requeijão cremoso Suco: acerola com laranja	Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão	Frutas Mini pizza de frango Suco: acerola com laranja	Carne cozida Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de laranja Suco: abacaxi com morango	Isclas de frango com tomate e cebola Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com morango	Lombo cozido Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Milho verde cozido Suco: maracujá	Isquinhas de bife grelhado Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão	Frutas Pão francês com carne e creme de ricota Suco: maracujá	Estrogonofe de frango Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Salgado assado (Queijo, frango e carne) Suco: caju ou goiaba	Feijoadinha baby Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas Bolo de cacau e beterraba Suco: caju ou goiaba	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações;

(2) Frutas da semana: banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva e outras frutas da estação.

(3) Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.

(4) Preparações do lanche sem açúcar

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

FEVEREIRO/MARÇO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO II e INFANTIL I
PERÍODO: 10/02 A 07/03

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Crepioça Suco: uva	Frango de panela Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas Bolo formigueiro de passas Suco: uva	Frango grelhado acebolado Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Pão de batata com patê de frango Suco: acerola com laranja	Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão	Frutas Mini pizza de frango Suco: acerola com laranja	Carne cozida Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de laranja Suco: abacaxi com morango	Isclas de frango com tomate e cebola Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas Biscoito de polvilho Suco: abacaxi com morango	Lombo cozido Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Cuscuz com frango Desfiado Suco: maracujá	Isquinhas de bife grelhado Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão	Frutas Pão francês com ovo Suco: maracujá	Estrogonofe de frango Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Salgado assado (Frango ou carne) Suco: caju ou goiaba	Feijoadinha baby Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas Bolo de cacau e beterraba Suco: caju ou goiaba	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão

Observações:

- (1) **Cardápio sujeito a alterações;**
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, e outras frutas da estação.
- (3) **preparações sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

FEVEREIRO/MARÇO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO I e II
PERÍODO: 10/02 A 07/03

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, chuchu e tomate Amassadinho Frango de panela Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e vagem Amassadinho Frango grelhado acebolado Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas	Papinha I Baroa, abobrinha e inhame Amassadinho Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Abóbora, brócolis e mandioca Amassadinho Carne cozida Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e vagem Amassadinho Isclas de frango com tomate e cebola Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata doce, chuchu e tomate Amassadinho Lombo cozido Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Abóbora, brócolis e mandioca Amassadinho Isquinhas de bife grelhado Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Baroa, abobrinha e inhame Amassadinho Estrogonofe de frango Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, chuchu e tomate Amassadinho Feijoadinha baby Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, cenoura e vagem Amassadinho Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504