

**FEVEREIRO/MARÇO**  
**INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL**  
**PERÍODO: 10/02 A 07/03**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b> Pão de queijo <b>Suco:</b> uva	Frango de panela Milho verde refogado Arroz Feijão Salada verde Beterraba em cubinhos	<b>Frutas</b> Bolo formigueiro <b>Suco:</b> uva	Frango grelhado acebolado Batata doce corada Arroz Feijão Salada verde
Terça-feira	<b>Frutas</b> Pão de batata com requeijão cremoso <b>Suco:</b> acerola com laranja	Estrogonofe de carne Batata palha com cenoura ralada Arroz Feijão Salada verde com abacaxi	<b>Frutas</b> Mini pizza de frango <b>Suco:</b> acerola com laranja	Carne cozida Abóbora cozida Arroz Feijão Salada verde com cenoura ralada
Quarta-feira	<b>Frutas</b> Bolo de laranja <b>Suco:</b> abacaxi com morango	Isclas de frango com tomate e cebola Purê de batata Arroz Feijão Salada alface com pepino	<b>Frutas</b> Biscoito de queijo <b>Suco:</b> abacaxi com morango	Lombo recheado ao molho escuro Farofa de cebola Arroz Feijão Salada verde Beterraba em cubinhos
Quinta-feira	<b>Frutas</b> Milho verde cozido <b>Suco:</b> maracujá	Isquinhas de bife grelhado Palitinhos de mandioca Arroz Feijão Salada de brócolis	<b>Frutas</b> Pão francês com carne e creme de ricota <b>Suco:</b> maracujá	Estrogonofe de frango Batata palha com cenoura ralada Arroz Feijão Salada verde com tomate
Sexta-feira	<b>Frutas</b> Salgado assado (Queijo, frango e carne) <b>Suco:</b> caju ou goiaba	Feijoadinha Farofa de couve Arroz Feijão Vinagrete Laranja	<b>Frutas</b> Bolo de cacau e beterraba <b>Suco:</b> caju ou goiaba	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Penne alho e óleo Arroz Feijão Salada de alface com frutas

**Observações:**

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo Nutricionista- CRN 1 2504

**FEVEREIRO/MARÇO**  
**ARARA AZUL – INFANTIL II**  
**PERÍODO: 10/02 A 07/03**

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	<b>Frutas</b> Pão de queijo <b>Suco:</b> uva	Frango de panela Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Bolo formigueiro <b>Suco:</b> uva	Frango grelhado acebolado Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão
Terça-feira	<b>Frutas</b> Pão de batata com requeijão cremoso <b>Suco:</b> acerola com laranja	Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Mini pizza de frango <b>Suco:</b> acerola com laranja	Carne cozida Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão
Quarta-feira	<b>Frutas</b> Bolo de laranja <b>Suco:</b> abacaxi com morango	Isclas de frango com tomate e cebola Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Biscoito de queijo <b>Suco:</b> abacaxi com morango	Lombo cozido Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quinta-feira	<b>Frutas</b> Milho verde cozido <b>Suco:</b> maracujá	Isquinhas de bife grelhado Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Pão francês com carne e creme de ricota <b>Suco:</b> maracujá	Estrogonofe de frango Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão
Sexta-feira	<b>Frutas</b> Salgado assado (Queijo, frango e carne) <b>Suco:</b> caju ou goiaba	Feijoadinha baby Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Bolo de cacau e beterraba <b>Suco:</b> caju ou goiaba	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão

**Observações:**

(1) Cardápio sujeito a alterações;

(2) Frutas da semana: banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva e outras frutas da estação.

(3) Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.

(4) Preparações do lanche sem açúcar

**Cleneide Oliveira Melo**  
**Nutricionista- CRN 1 2504**

**FEVEREIRO/MARÇO**  
**ARARA AZUL – BERÇÁRIO II e INFANTIL I**  
**PERÍODO: 10/02 A 07/03**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b> Crepioça <b>Suco:</b> uva	Frango de panela Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Bolo formigueiro de passas <b>Suco:</b> uva	Frango grelhado acebolado Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão
Terça-feira	<b>Frutas</b> Pão de batata com patê de frango <b>Suco:</b> acerola com laranja	Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Mini pizza de frango <b>Suco:</b> acerola com laranja	Carne cozida Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão
Quarta-feira	<b>Frutas</b> Bolo de laranja <b>Suco:</b> abacaxi com morango	Isclas de frango com tomate e cebola Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Biscoito de polvilho <b>Suco:</b> abacaxi com morango	Lombo cozido Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quinta-feira	<b>Frutas</b> Cuscuz com frango Desfiado <b>Suco:</b> maracujá	Isquinhas de bife grelhado Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Pão francês com ovo <b>Suco:</b> maracujá	Estrogonofe de frango Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão
Sexta-feira	<b>Frutas</b> Salgado assado (Frango ou carne) <b>Suco:</b> caju ou goiaba	Feijoadinha baby Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	<b>Frutas</b> Bolo de cacau e beterraba <b>Suco:</b> caju ou goiaba	Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão

**Observações:**

- (1) **Cardápio sujeito a alterações;**
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, e outras frutas da estação.
- (3) **preparações sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.**

**Cleneide Oliveira Melo**  
**Nutricionista- CRN 1 2504**

**FEVEREIRO/MARÇO**  
**ARARA AZUL – BERÇÁRIO I e II**  
**PERÍODO: 10/02 A 07/03**

<b>Dia</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche Tarde</b>	<b>Jantar</b>
Segunda-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata doce, chuchu e tomate <b>Amassadinho</b> Frango de panela Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata, cenoura e vagem <b>Amassadinho</b> Frango grelhado acebolado Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão
Terça-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Baroa, abobrinha e inhame <b>Amassadinho</b> Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Abóbora, brócolis e mandioca <b>Amassadinho</b> Carne cozida Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão
Quarta-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata, cenoura e vagem <b>Amassadinho</b> Isclas de frango com tomate e cebola Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata doce, chuchu e tomate <b>Amassadinho</b> Lombo cozido Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão
Quinta-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Abóbora, brócolis e mandioca <b>Amassadinho</b> Isquinhas de bife grelhado Abóbora, brócolis e mandioca Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Baroa, abobrinha e inhame <b>Amassadinho</b> Estrogonofe de frango Baroa, abobrinha e inhame Arroz Feijão
Sexta-feira	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata doce, chuchu e tomate <b>Amassadinho</b> Feijoadinha baby Batata doce, chuchu e tomate Arroz Feijão	<b>Frutas</b>	<b>Papinha I</b> Batata, cenoura e vagem <b>Amassadinho</b> Molho bolonhesa com abobrinha ralada Batata, cenoura e vagem Arroz Feijão

**Observações:**

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

**Cleneide Oliveira Melo**  
**Nutricionista- CRN 1 2504**