

MAIO/JUNHO
INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 06/05 a 07/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com requeijão cremoso Suco: maracujá	Ovos mexidos com bacon Cubinhos de cenoura com milho verde Arroz Feijão Salada de alface e beterraba crua ralada	Frutas Esfirra carne ou queijo Suco: maracujá	Frango ao molho com batata Brócolis alho e óleo Arroz Feijão Salada de tomate
Terça-feira	Frutas Bolo de maracujá Suco: acerola	Estrogonofe de carne Batata palha Arroz Feijão Salada verde Vinagrete	Frutas Pão de queijo Suco: acerola	Carne grelhada acebolada Arroz Feijão Salada morna de batata, cenoura ralada, maça e maionese Alface à julienne
Quarta-feira	Frutas Sanduiche de forno Suco: uva	Pernil ao molho barbecue Farofa de cuscuz Arroz Feijão Salada verde e abacaxi	Frutas Salgado joelho italiano Suco: uva	Frango grelhado Quibebe de abóbora Arroz Feijão Salada de pepino e tomate cereja temperados
Quinta-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com morango	Carne moída acebolada Batata frita/cozida Arroz Feijão Salada de tomate e brócolis	Frutas Bolo formigueiro Suco: abacaxi com morango	Pelota de carne Macarrão ao molho de tomate Arroz Feijão Salada verde Beterraba cozida
Sexta-feira	Frutas Rosca integral caseiro Leite com cacau	Frango ao molho Abóbora assada Arroz Feijão Salada verde, repolho e pepino	Frutas Biscoito de polvilho ou pipoca Leite com cacau	Carreteirinho Arroz Feijão Salada verde com manga

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações.

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**

(4) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

MAIO/JUNHO
ARARA AZUL – INFANTIL II
PERÍODO: 06/05 a 07/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com requeijão cremoso Suco: maracujá	Ovos mexidos Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão	Frutas Esfirra carne ou queijo Suco: maracujá	Frango ao molho Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Bolo de maracujá Suco: acerola	Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e mandioca Arroz Feijão	Frutas Pão de queijo Suco: acerola	Carne grelhada acebolada Batata doce, vagem e chuchu Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Sanduiche de forno Suco: uva	Pernil ao molho Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão	Frutas Salgado joelho italiano Suco: uva	Frango grelhado Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: abacaxi com morango	Carne moída acebolada Batata doce, vagem e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo formigueiro Suco: abacaxi com morango	Carne grelhada Baroa, abobrinha e mandioca Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Pão caseiro de carne ou frango Suco: tangerina com manga	Frango ao molho Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão	Frutas Biscoito de polvilho ou pipoca Leite com cacau	Carreteirinho Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**
- (4) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (5) **Preparações do lanche sem açúcar.**

Cleneide Oliveira Melo /Nutricionista- CRN 1 2504

MAIO/JUNHO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO II E INFANTIL I
PERÍODO: 06/05 a 07/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Pão francês com patê de frango Suco: maracujá	Ovos mexidos Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão	Frutas Esfirra de carne Suco: maracujá	Frango ao molho Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Bolo de maracujá Suco: acerola	Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e mandioca Arroz Feijão	Frutas Tapioca com ovo Suco: acerola	Carne grelhada acebolada Batata doce, vagem e chuchu Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Cuscuz com carne Suco: uva	Pernil ao molho Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão	Frutas Salgado Joelho italiano (frango) Suco: uva	Frango grelhado Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Crepioça Suco: abacaxi com morango	Carne moída acebolada Batata doce, vagem e chuchu Arroz Feijão	Frutas Bolo formigueiro Suco: abacaxi com morango	Carne grelhada Baroa, abobrinha e mandioca Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Pão caseiro de carne ou frango Suco: tangerina com manga	Frango ao molho Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão	Frutas Biscoito de polvilho Suco: tangerina com manga	Pernil de panela Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (4) preparações sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

MAIO/JUNHO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO
PERÍODO: 06/05 a 07/06

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Abóbora, inhame e brócolis Amassadinho Ovos mexidos Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Cenoura, batata e couve-flor Amassadinho Frango ao molho com batata Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas	Papinha I Baroa, abobrinha e mandioca Amassadinho Estrogonofe de carne Baroa, abobrinha e mandioca Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata doce, vagem e chuchu Amassadinho Carne grelhada acebolada Batata doce, vagem e chuchu Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Cenoura, batata e couve-flor Amassadinho Pernil ao molho Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Abóbora, inhame e brócolis Amassadinho Frango ao molho de laranja Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Batata doce, vagem e chuchu Amassadinho Carne moída acebolada Batata doce, vagem e chuchu Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Baroa, abobrinha e mandioca Amassadinho Carne grelhada Baroa, abobrinha e mandioca Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Abóbora, inhame e brócolis Amassadinho Frango ao molho Abóbora, inhame e brócolis Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Cenoura, batata e couve-flor Amassadinho Pernil de panela Cenoura, batata e couve-flor Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo Nutricionista- CRN 1 2504