

ABRIL/MAIO
INFANTIL III, IV, V E FUNDAMENTAL
PERÍODO: 08/04 A 03/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: acerola	Carne ao molho Purê de batata Arroz Feijão Salada verde com brócolis	Frutas Bolo de cenoura Suco: acerola	Isquinhas de bife aceboladas Abóbora cozida Arroz Feijão Vinagrete
Terça-feira	Frutas Mini brioche com requeijão Suco: maracujá	Frango ao molho Repolho refogado com açafraão e bacon Arroz Feijão Salada verde com milho	Frutas Salgado de carne Suco: maracujá	Frango assado Batata palito frita Arroz Feijão Salada de alface e manga
Quarta-feira	Frutas Bolo de coco Suco: caju	Carne de panela Macarrão penne alho, óleo e coloral Arroz Feijão Salada de alface, repolho e cenoura cozida	Frutas Pão de queijo Suco: caju	Lombo recheado Farofa de cebola Arroz Feijão Salada verde e beterraba
Quinta-feira	Frutas Enroladinho de queijo coalho Suco: frutas amarelas	Frango mineiro com quiabo Moranga com salsa Arroz Feijão Salada de folhas e pepino temperado	Frutas Milho cozido Suco: frutas amarelas	Frango grelhado Brócolis alho e óleo Arroz Feijão Salada de milho com alface
Sexta-feira	Frutas Cookie de cacau Suco: uva	Feijoadinha Farofa de couve Arroz Feijão Vinagrete	Frutas Mini Pizza Suco: uva	Carne ao molho vermelho de hortaliças Macarrão alho e óleo Arroz Feijão Salada de alface

Observações:

(1) **Cardápio sujeito a alterações.**

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, laranja e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**

(4) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

PERÍODO: 08/04 A 03/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Biscoito de queijo Suco: acerola	Carne ao molho Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão	Frutas Bolo de cenoura Suco: acerola	Isquinhas de bife aceboladas Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Mini brioche com requeijão Suco: maracujá	Frango ao molho Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas Salgado de carne e catupiry Suco: maracujá	Frango assado Abóbora, cará e vagem Arroz Feijão Salada de alface e abacaxi
Quarta-feira	Frutas Bolo de coco Suco: caju	Carne de panela Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão	Frutas Pão de queijo Suco: caju	Lombo recheado Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Enroladinho de queijo coalho Suco: frutas amarelas	Frango mineiro Abóbora, cará e vagem Arroz Feijão	Frutas Paozinho de cuscuz Suco: frutas amarelas	Frango grelhado Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Sanduiche de frango Suco: uva	Feijoadinha Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão	Frutas Mini Pizza Suco: uva	Carne ao molho vermelho de hortaliças Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão

Observações:

(1) Cardápio sujeito a alterações;

(2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva e outras frutas da estação.

(3) **Todas as preparações possuem uma versão sem leite de vaca.**

(4) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**

(5) **Preparações do lanche sem açúcar.**

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – INFANTIL I
PERÍODO: 08/04 A 03/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas Tapioca com ovo Suco: acerola	Carne ao molho Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão	Frutas Bolo de cenoura Suco: acerola	Isquinhas de bife aceboladas Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas Mini brioche com patê Suco: maracujá	Frango ao molho Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas Salgado de carne Suco: maracujá	Frango assado Abóbora, cará e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas Bolo de coco Suco: caju	Carne de panela Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão	Frutas Tapioca com ovo Suco: caju	Lombo desfiado Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas Enroladinho de frango Suco: frutas amarelas	Frango assado Abóbora, cará e vagem Arroz Feijão	Frutas Paozinho de cuscuz Suco: frutas amarelas	Frango mineiro Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas Sanduiche de frango Suco: uva	Feijoadinha Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão	Frutas Mini Pizza Suco: uva	Carne ao molho vermelho de hortaliças Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) **Frutas da semana:** banana, maçã, melão, mamão, melancia, manga, uva, e outras frutas da estação.
- (3) **Todas as preparações que levam farinha de trigo são feitas com 30% de farinha integral.**
- (4) preparações sem açúcar, leite de vaca e corantes artificiais.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504

ABRIL/MAIO
ARARA AZUL – BERÇÁRIO
PERÍODO: 08/04 A 03/05

Dia	Lanche manhã	Almoço	Lanche Tarde	Jantar
Segunda-feira	Frutas	Papinha I Baroa, chuchu e batata doce Amassadinho Carne ao molho Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, brócolis e cenoura Amassadinho Isquinhas de bife aceboladas Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão
Terça-feira	Frutas	Papinha I Mandioca, abobrinha e tomate Amassadinho Frango ao molho Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Abóbora, cará e vagem Amassadinho Frango assado Abóbora, cará e vagem Arroz Feijão
Quarta-feira	Frutas	Papinha I Batata, brócolis e cenoura Amassadinho Carne de panela Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Baroa, chuchu e batata doce Amassadinho Lombo desfiado Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão
Quinta-feira	Frutas	Papinha I Abóbora, cará e vagem Amassadinho Frango assado Abóbora, cará e vagem Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Mandioca, abobrinha e tomate Amassadinho Frango mineiro Mandioca, abobrinha e tomate Arroz Feijão
Sexta-feira	Frutas	Papinha I Baroa, chuchu e batata doce Amassadinho Feijoadinha Baroa, chuchu e batata doce Arroz Feijão	Frutas	Papinha I Batata, brócolis e cenoura Amassadinho Carne ao molho vermelho de hortaliças Batata, brócolis e cenoura Arroz Feijão

Observações:

- (1) Cardápio sujeito a alterações;
- (2) Papinha I para os bebês de 4 meses a 6 meses;
- (3) Nas papinhas e amassadinhos é adicionado azeite de oliva;
- (4) Frutas da semana: banana, melão, melancia, manga, maçã, mamão, laranja e outras frutas da estação.
- (5) Cardápio sem leite de vaca, glúten, corantes artificiais e açúcar.

Cleneide Oliveira Melo
Nutricionista- CRN 1 2504